



Savoir-faire souhaitable  
← chez un adulte

**SE RÉGULER**

**VERSUS**

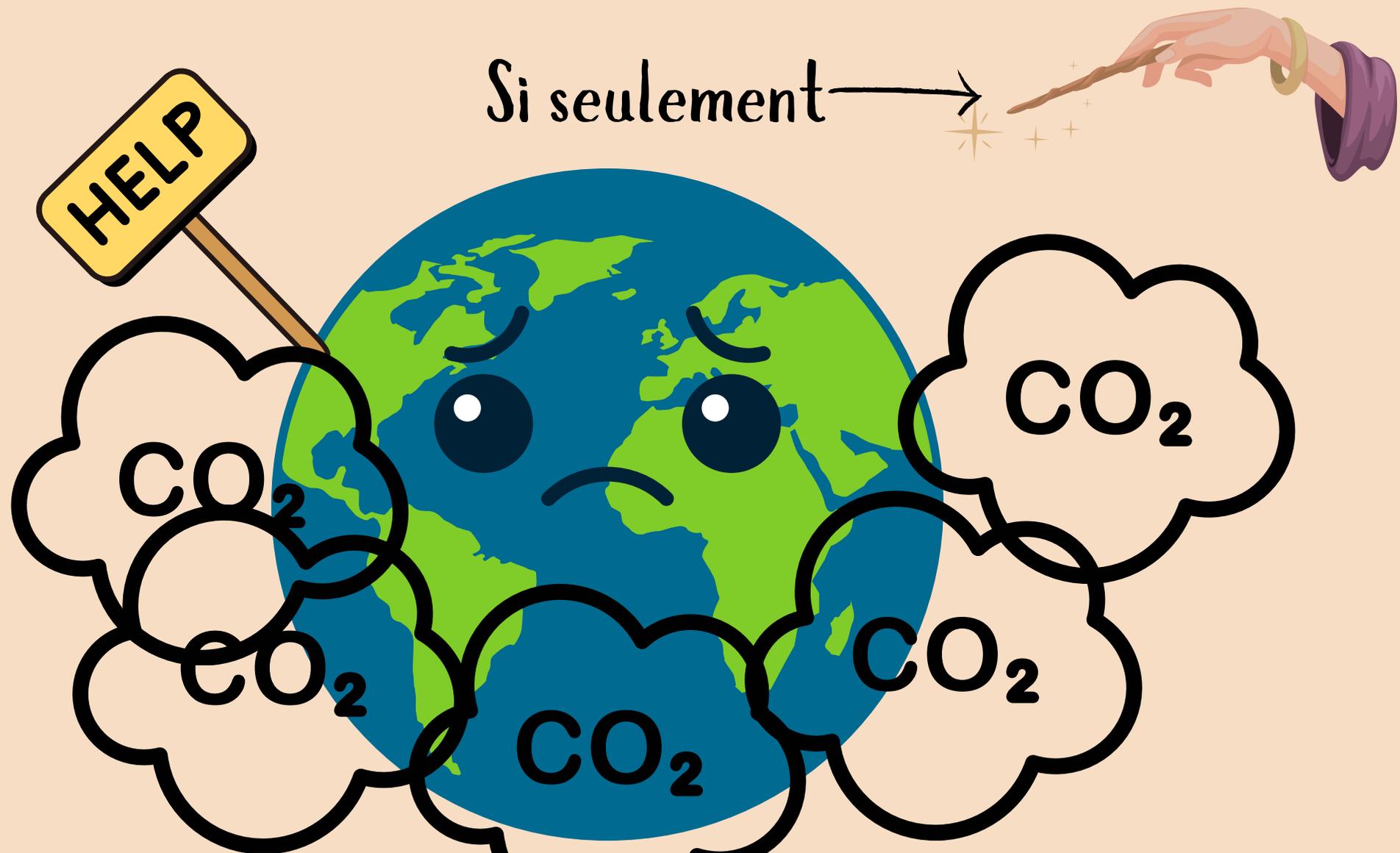
**CO-RÉGULER**

Savoir-faire souhaitable  
auprès d'un jeune enfant →



Hélène Fortin Lachance, psychoéducatrice

**S'ATTENDRE À CE QU'UN JEUNE  
ENFANT RÉGULE SES GROSSES  
ÉMOTIONS, C'EST COMME S'ATTENDRE  
À CE QUE LA PLANÈTE ÉVACUE TOUTE  
POLLUTION PAR MAGIE**



Hélène Fortin Lachance, psychoéducatrice

**ÇA.NE.MARCHE.PAS.**

**MALGRÉ TOUTE LA BONNE  
VOLONTÉ ET LES  
INTERVENTIONS SE  
VOULANT ÉDUCATIVES...**

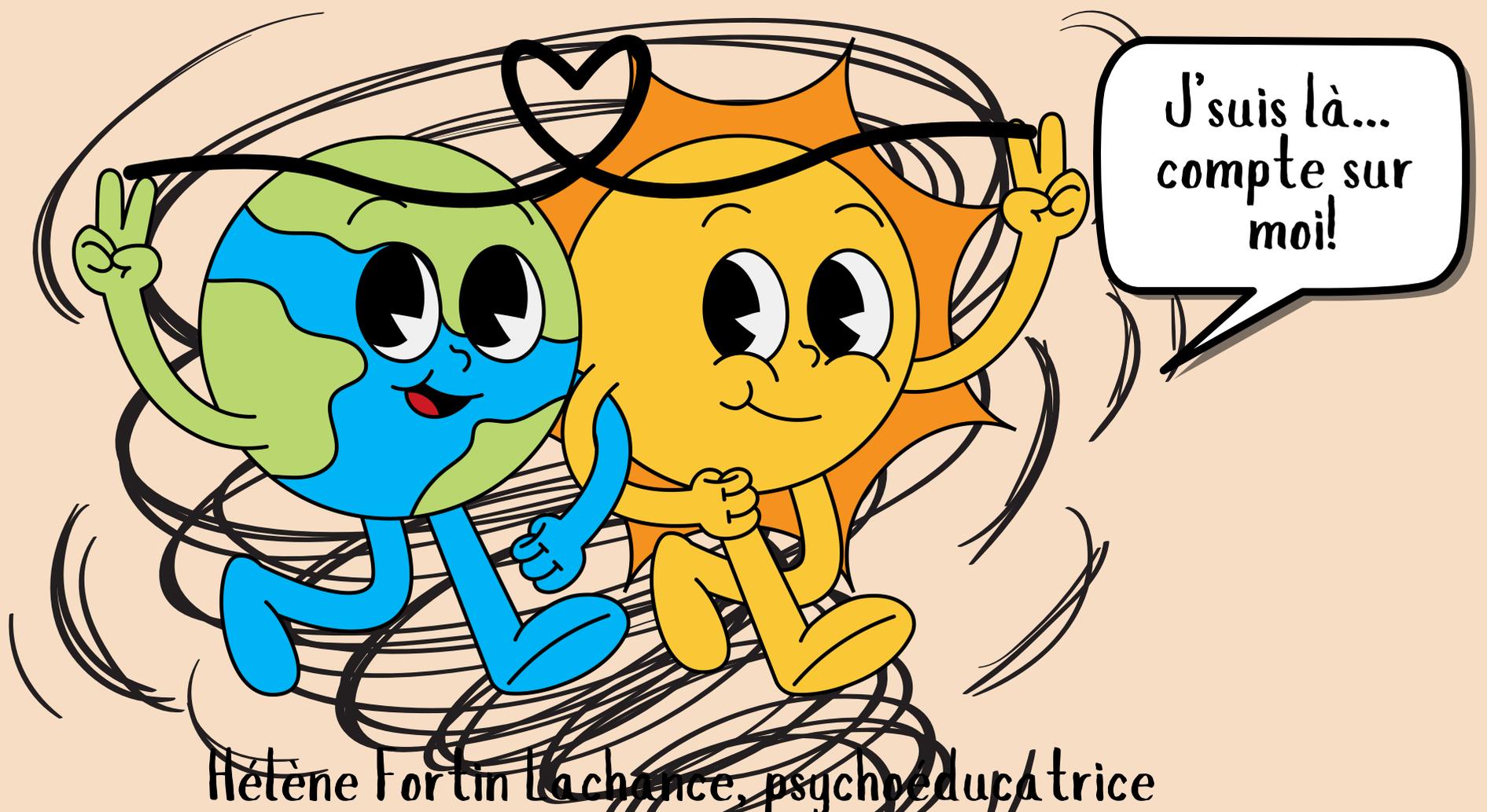


Câliboire...  
Je t'avais bien dis pourtant de ne  
pas pleurer pour des p'tits gaz à  
effet de serre de rien du tout.  
Calme-toi là.



Hélène Fortin Lachance, psychoéducatrice

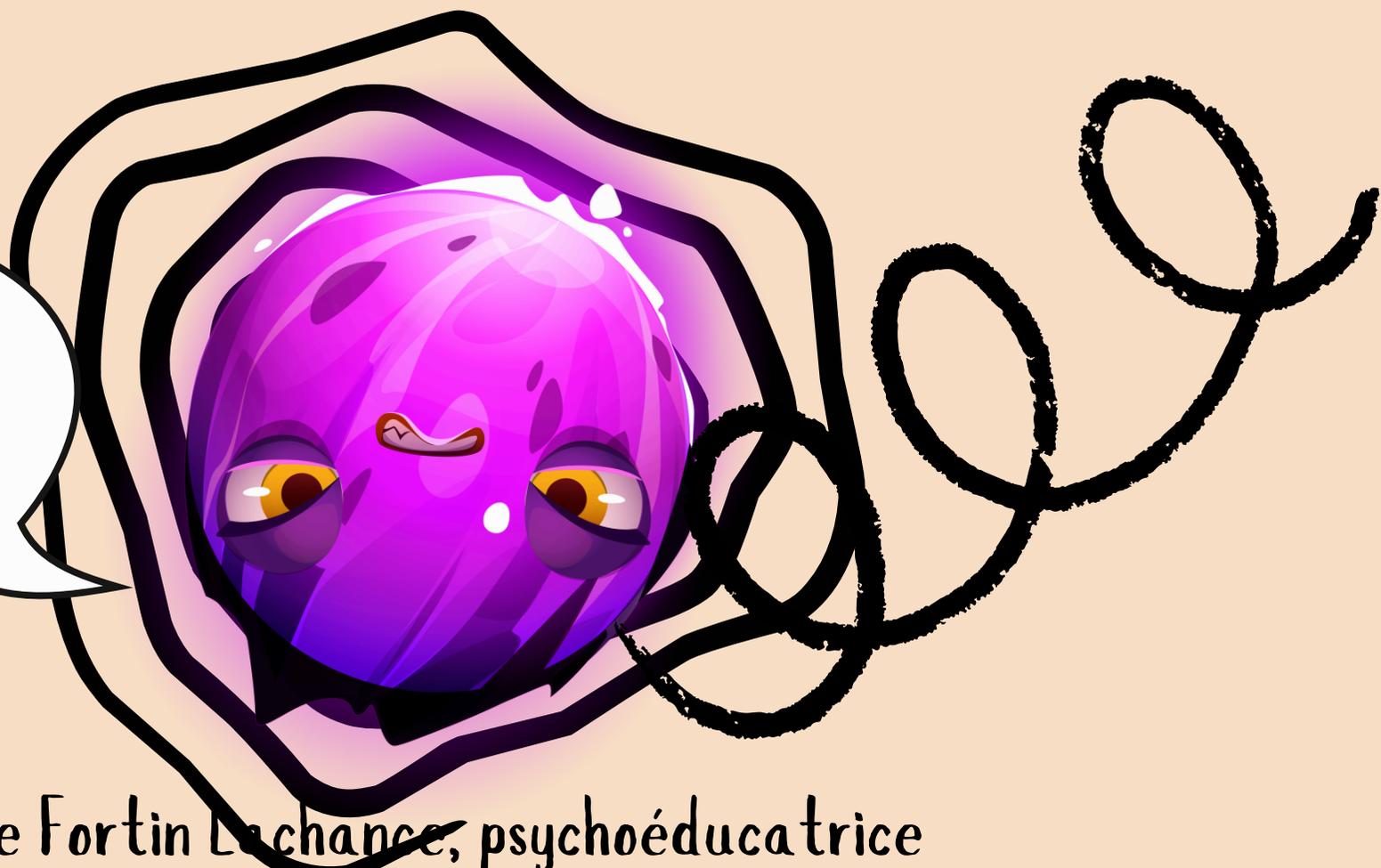
**CO-RÉGULER, C'EST  
OFFRIR NOTRE SUPPORT  
CHALEUREUX POUR  
TRAVERSER LES  
TEMPÊTES AFFECTIVES**



Hélène Fortin LaChance, psychopédagogue

**C'EST SAVOIR QU'UNE  
JEUNE PLANÈTE SANS  
DESSUS DESSOUS NE SE  
REMET PAS À L'ENDROIT  
TOUTE SEULE**

**AAARRGGHH !!!  
LAISSEZ-MOI  
SPINNER!!!**



Hélène Fortin Lachance, psychoéducatrice

**NOS ENFANTS ONT BESOIN DE  
NOUS. ILS ONT BESOIN QU'ON LES  
ACCUEILLE CALMEMENT AFIN DE  
COMPRENDRE QUE LES ÉMOTIONS  
NE SONT PAS DANGEREUSES.**

**ET NOUS, EN APPRENANT À ÊTRE  
PLUS BIENVEILLANTS ENVERS  
LEUR MONDE ÉMOTIONNEL...  
PEUT-ÊTRE LE DEVIENDRONT  
NOUS AUSSI ENVERS NOTRE  
MONDE TANGIBLE?**



Hélène Fortin Lachance, psychoéducatrice